

CARBALLO
13/14 Xaneiro
2024



3ª Xornada NORTE
DE PISCINA

SALVAMENTO E SOCORRISMO LIGA GALEGA

Piscina Carballo Calero

ALEVIN - INFANTIL

Sábado 16:30 h.

CADETE - XUVENIL

Domingo 10:15 h.



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA



A ESTRADA
14 Xaneiro
2024



**3ª Xornada SUR
DE PISCINA**

LIGA GALEGA

Piscina A Estrada

ALEVIN - INFANTIL

10:00 h.

CADETE - XUVENIL

16:45 h.



DEPORTE
GALEGO



XUNTA
DE GALICIA



Clasificación General

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	364
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	327
1	Club Salvamento Vilagarcía	255
1	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	226
1	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	131
1	Club Acuático Umia	119
1	Club Salvamento Sada - SASA	70
1	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	69
1	Club Natación Santa Comba LB	60
1	Club Natación Cerceda	51
1	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	36
1	P.C. Salvamento Sanxenxo	8

Clasificación General por Categorías y Sexos

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	157
2	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	154
3	Club Salvamento Vilagarcía	124
4	Club Natación y Salvamento A Estrada	105
5	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	57
6	Club Acuático Umia	56
7	Club Natación Cerceda	51
8	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	22
9	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	13
10	Club Salvamento Sada - SASA	12
11	Club Natación Santa Comba LB	10
12	P.C. Salvamento Sanxenxo	

Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	182
2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	171
3	Club Salvamento Vilagarcía	106
4	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	56
5	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	45
6	Club Salvamento Sada - SASA	45
7	Club Natación Santa Comba LB	38
8	Club Acuático Umia	37
9	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	29
10	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	13
11	P.C. Salvamento Sanxenxo	

Mixto

	Club / Team	Score
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	40
2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	36
3	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	29
4	Club Acuático Umia	26
5	Club Salvamento Vilagarcía	25
6	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	18
7	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	16
8	Club Salvamento Sada - SASA	13
9	Club Natación Santa Comba LB	12
10	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	10
11	P.C. Salvamento Sanxenxo	8

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:88	20
2	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:12:18	18
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:15:00	16
4	CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:16:70	14
5	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	25M	01:16:96	13
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:17:13	12
7	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:20:09	11
8	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	25M	01:20:19	10
9	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	25M	01:20:92	8
10	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:20:98	7
11	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	25M	01:21:12	6
12	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	25M	01:23:28	5
13	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:23:67	4
14	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	25M	01:24:42	
15	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:24:76	2
16	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:25:62	1
17	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:26:24	
18	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:27:05	
19	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:27:41	
20	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:27:88	
21	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:28:41	
22	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:73	
23	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:28:95	
24	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:28:97	
25	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:29:56	
26	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:29:65	
27	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:29:79	
28	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:29:93	
29	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:30:06	
30	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:30:19	
31	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:30:58	
32	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:31:64	
33	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:34:64	
34	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:15	
35	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:24	
36	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:36:75	
37	FUENTES GOMEZ , SABELA	2010	Club Acuático Umia	25M	01:37:29	
38	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:38:66	
39	FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:41:15	
40	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:41:59	
41	SANTORO CERNADAS, CARLA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:42:93	
42	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:10	
43	FARALDO POSE, ANDREA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:47:60	
44	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:51:27	
45	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:51:87	
46	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:52:85	
47	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:56:63	

cadete - 100 m. remolque de maniquí con aletas de goma - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:05:00	20
2	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:05:33	18
3	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:05:72	16
4	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:08:16	14
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:12	13
6	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:16:06	12
7	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	25M	01:16:62	11
8	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:17:17	10
9	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:18:93	8
10	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:19:16	7
11	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:19:39	6

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

12	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:20:04	5
13	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:21:46	4
14	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	25M	01:21:96	3
15	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:23:85	2
16	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:24:24	
17	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:24:52	
18	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:24:62	
19	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:24:70	
20	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	25M	01:24:75	
21	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:25:58	
22	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:26:02	
23	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:27:00	
24	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:27:00	
25	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	25M	01:27:01	
26	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:27:33	
27	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:27:64	
28	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:28:47	
29	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:29:43	
30	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:30:40	
31	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:31:23	
32	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:33:54	
33	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:34:12	
34	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:34:61	
35	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	25M	01:35:30	
36	SESAZ SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:36:38	
37	REY BRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:37:00	
38	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:37:47	
39	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:38:60	
40	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:39:80	
41	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:40:66	
42	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:41:41	
43	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:42:16	
44	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:42:23	
45	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	01:42:84	
46	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:44:51	
47	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:45:76	
48	FERNANDEZ ALVAREZ, MATEO	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:46:33	
49	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:46:69	
50	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:52:10	
51	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:53:96	
52	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:55:58	
53	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:00:22	
54	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:02:25	
55	AMOSA VARELA, JULIA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:19:32	

cadete - 200 m. supersocorrista cadete - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	CORES VÁZQUEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:45:52	20
2	RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:50:80	18
3	MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:52:13	16
4	SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:54:41	14
5	VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:00:43	13
6	CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:01:35	12
7	BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	25M	03:03:49	11
8	GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cereda	25M	03:05:00	10
9	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:07:17	8
10	PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cereda	25M	03:07:31	7
11	BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	25M	03:11:69	6
12	PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:28	5
13	SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:12:36	4
14	RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:12:99	3
15	GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:13:04	2
16	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:13:40	1
17	GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:14:98	
18	VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:15:15	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

19	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	25M	03:17:63
20	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:18:84
21	LAGOS IGLESIAS, NEREA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:20:28
22	MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:21:47
23	DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:24:14
24	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:26:54
25	RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:26:94
26	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:27:27
27	PÓSE PÉREZ, LAURA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:29:91
28	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:29:98
29	SALOMON MOURIN, SARA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:30:29
30	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	25M	03:31:47
31	MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:33:84
32	ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:34:53
33	FOLGAR ABELLEIRO, CARLA	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:34:84
34	BARREIRO REY, MELBA	2011	Club Acuático Umia	25M	03:37:00
35	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:37:66
36	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:38:67
37	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:41:77
38	IGLESIAS GIL, ROSALIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:44:11
39	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:47:44
40	TORRES ALMAZAN, ALICIA	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:49:80
41	CAMPOS DÍAZ, CAMILA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:49:93
42	CASAL BERDEAL, ANUSKA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:56:05
43	SANTORO CERNADAS, CARLA	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:57:36
44	LUCAS SALAZAR, DASHA LOURDES	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:58:41
45	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	04:05:32
46	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	04:13:31
47	GARCIA CASAL, BLANCA	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	04:25:71

cadete - 200 m. supersocorrista cadete - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	MARIN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:40:17	20
2	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	02:44:06	18
3	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:50:39	16
4	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:51:17	14
5	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:51:66	13
6	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:55:53	12
7	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:31	11
8	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:57:18	10
9	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:01:00	8
10	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	25M	03:04:15	7
11	QUEIJAS IGLESIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:08:12	6
12	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:09:60	
13	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	25M	03:10:60	4
14	FRAGA LORENZO, MATEO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:11:01	3
15	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:11:31	2
16	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:12:56	
17	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:14:28	
18	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:15:44	
19	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:15:74	
20	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:16:48	
21	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:18:90	
22	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:21:49	
23	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:22:17	
24	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:23:11	
25	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:23:70	
26	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:23:74	
27	TRIGO SOENGAS, ALEJANDRO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:25:42	
28	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:27:56	
29	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:28:16	
30	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	25M	03:28:59	
31	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	25M	03:32:04	
32	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:33:80	
33	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:34:65	

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

34	REY BRAÑA, BRUNO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:36:04
35	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:39:13
36	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	25M	03:39:58
37	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:39:73
38	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:41:06
39	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:43:22
40	FERNÁNDEZ GARCÍA, PABLO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:43:51
41	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:45:51
42	RODRIGUEZ GARCIA, SERGIO	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:50:26
43	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:50:87
44	BESADA CASAL, ALEX	2011	P.C. Salvamento Sanxenxo	25M	03:51:61
45	RODRIGUEZ REY, CIBRAN	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:53:12
46	SESAZ SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:53:75
47	TABOADA DOCAMPO, MARTIN	2010	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:54:80
48	BROTONS ABELLEIRA, VICENTE	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:55:22
49	RODRIGUEZ REY, CAETANO	2011	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:55:53
50	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	04:00:66
51	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	04:10:22

cadete - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	01:51:16	20
2			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	01:54:90	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	01:57:81	16
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete)	25M	02:13:14	14
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (cadete)	25M	02:27:35	13

cadete - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	25M	01:46:42	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	01:47:67	18
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	02:00:94	16
4			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete)	25M	02:08:28	14
5			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (cadete)	25M	02:21:17	13
6			Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	25M	02:34:87	12

cadete - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	25M	02:29:53	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	02:35:60	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:36:90	16
4			Club Acuático Umia (cadete)	25M	02:49:39	14
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	02:53:27	13
6			Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	02:55:98	12
7			Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	25M	03:04:20	11
8			Club Salvamento Ourense - SALVOUR (cadete)	25M	03:14:85	10
9			P.C. Salvamento Sanxenxo (cadete)	25M	03:15:39	8
10			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (cadete)	25M	03:17:12	7

juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	VALINO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:04:93	20
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:05:68	18
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:05:69	16
4	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:06:15	14
5	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:08:77	13
6	RODRÍGUEZ VILLAR, JIMENA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:09:18	12
7	PUÑAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:10:09	11
8	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:11:06	10
9	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:13:87	8

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

10	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:13:97	7
11	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	01:14:09	
12	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:15:06	
13	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:16:37	4
14	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M	01:16:39	3
15	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	25M	01:16:43	2
16	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:16:98	1
17	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:17:69	
18	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:18:15	
19	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:18:99	
20	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:19:78	
21	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	25M	01:20:43	
22	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:53	
23	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	25M	01:20:90	
24	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:21:71	
25	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	25M	01:22:71	
26	PIÑEIRO CASTRO, CANDELA	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:25:82	
27	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	25M	01:28:03	
28	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:28:03	
29	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:29:02	
30	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:29:63	
31	FONTENLA BUCETA, MARIA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:30:13	
32	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:33:30	
33	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	25M	01:33:65	
34	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:39:67	
35	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:42:10	

juvenil - 100 m. remolque de maniquí con aletas - M

Socorrista / Lifeguard		Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:08	20
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:15	18
3	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:58:48	16
4	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:59:02	14
5	LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:59:35	13
6	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	00:59:75	12
7	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	00:59:88	11
8	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:03:18	10
9	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:03:32	
10	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:04:78	7
11	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:05:23	
12	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:05:87	5
13	LOPEZ CALVAR, ANTON	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:07:45	4
14	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:10:81	3
15	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	25M	01:10:87	2
16	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	01:11:90	
17	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	01:12:86	
18	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:14:93	
19	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:15:25	
20	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:18:94	
21	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:20:33	
22	SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:21:61	
23	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:21:95	
24	LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	01:24:29	
25	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:38:12	
26	RODRIGUEZ ALVAREZ, NOE	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	01:38:23	

juvenil - 200 m. supersocorrista - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 PUNAL PEREIRO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:48:22	20
2 AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:49:18	18
3 VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:54:24	16
4 SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:54:44	14
5 PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:55:12	13
6 GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:56:40	12

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

7	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:58:56	11
8	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:58:94	10
9	MARTINEZ CRESPO, BEGOÑA	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:59:19	8
10	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:59:45	
11	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:00:12	6
12	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:03:57	5
13	CARBAJAL CASAS, ALEXIA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:03:68	4
14	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	25M	03:06:88	
15	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	25M	03:09:37	2
16	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	25M	03:10:12	1
17	VIÑA ESMORIS, ALBA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:10:46	
18	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	25M	03:14:60	
19	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:14:72	
20	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M	03:14:79	
21	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:19:03	
22	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	25M	03:21:62	
23	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	25M	03:24:07	
24	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:24:37	
25	CANCELO MONTEAGUDO, MARIA	2009	Club Acuático Umia	25M	03:29:01	
26	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:30:69	
27	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:32:97	
28	GONZALEZ MALDONADO, CATUXA	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:33:88	
29	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	25M	03:50:68	
30	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:53:32	
31	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	04:08:07	

juvenil - 200 m. supersocorrista - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	25M	02:28:36	20
2 GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:29:16	18
3 LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:29:89	16
4 CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:31:60	14
5 LOUREIRO GONZÁLEZ , ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:33:66	13
6 RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:36:23	12
7 PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:43:27	11
8 PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	25M	02:43:96	10
9 LAGOS IGLESIAS, IAGO	2009	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	02:50:22	8
10 GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:53:51	7
11 PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:62	6
12 BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	02:56:69	5
13 LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:57:86	4
14 LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:01:81	
15 Balsa VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:02:77	2
16 CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:22:90	1
17 SABARIS MARTINEZ, FERNANDO	2008	Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO	25M	03:26:40	
18 GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	03:28:40	
19 SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:30:87	
20 GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	25M	03:33:32	
21 RODRIGUEZ ALVAREZ, NOE	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	25M	04:12:94	

juvenil - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1		Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	25M	01:41:15	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	01:41:25	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	01:41:35	16
4		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil)	25M	01:42:50	14
5		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	01:45:92	13
6		Club Natación Cerceda (juvenil)	25M	01:50:34	12
7		Club Acuático Umia (juvenil)	25M	01:52:26	11

Competición Agrupada - Results

III XORNADA DE PISCINA - LIGA CADETE E XUVENIL

juvenil - 4x25 m. relevo remolque de maniquí - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	01:22:24	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	01:29:12	18
3			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil)	25M	01:34:60	16

juvenil - 4x50 m. relevo socorrista mixto - X

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	25M	02:15:18	20
2			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	02:17:19	18
3			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	02:27:12	16
4			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	25M	02:32:70	14
5			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil)	25M	02:38:69	13
6			Club Acuático Umia (juvenil)	25M	02:41:57	12
7			Club Salvamento Acuático Pontevedra - SAPO (juvenil)	25M	02:51:15	11